

Sem	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11	31 <ul style="list-style-type: none"> ● Lentejas ● Filete empanizado ● Agua de guayaba ● Ate con queso 	1 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pasta ● Calabazas rellenas al horno ● Agua de sandía ● Arroz con leche 	2 Suspensión de labores docentes	3 <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz rojo ● Bisteces a la mexicana ● Frijoles de la olla ● Agua de limón ● Manzanas en almibar 	4 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de cebada perla ● Enchiladas verdes ● Agua de jamaica ● Helado
12	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de habas ● Filete a la crema ● Agua de piña ● Gelatina con yogurt 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pasta ● Tacos a la campesina ● Agua de naranja ● Manzanas en almibar 	9 <ul style="list-style-type: none"> ● Espagueti a la italiana ● Pechugas Cordon blue ● Ensalada manzana ● Agua de melón ● Postre de limón 	10 <ul style="list-style-type: none"> ● Coditos a la crema ● Lomo agridulce ● Ensalada ● Agua de horchata ● Natilla 	11 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras ● Hamburguesas con papas ● Agua de tamarindo ● Helado
13	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabaza ● Filete a la poblana ● Arroz pilaf ● Agua de mandarina ● Plátanos con crema 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz rojo ● Tortas de ejote ● Frijoles de olla ● Agua de piña ● Pay de piña 	16 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de tortilla ● Muslos azados ● Ensalada ● Agua de guayaba ● Flan 	17 <ul style="list-style-type: none"> ● Frijoles rancheros ● Alambres ● Agua de tamarindo ● Ate con queso 	18 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa especial ● Salchichas en hojaldre ● Puré de papa ● Agua de jamaica ● Helado
14	21 Suspensión de labores docentes	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pasta ● Tortas de flor de calabaza ● Frijoles de la olla ● Agua de melón ● Arroz con leche 	23 <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz rojo ● Pollo a la tlaxcaltec ● Frijoles de olla ● Agua de limón con chia ● Manzanas en almibar 	24 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verdura ● Tacos de pastor ● Agua de horchata ● Helado 	25 Junta de consejo técnico
15	28 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de papa con poro ● Filete a las finas hierbas ● Ensalada de legumbres ● Agua de melón ● Fresas con crema 	29 <ul style="list-style-type: none"> ● Tortas de papa 	30 <ul style="list-style-type: none"> ● Pechugas empanizadas 		